Info overzicht Mutualiteiten

Christelijke Mutualiteit of **CM**	
Voor jongeren	Per zitting wordt 50 % van het betaalde honorarium terugbetaald, met een maximum van 30 euro. Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen per zitting 75 % van het honorarium terugbetaald, met een maximum van 45 euro. Er zijn maximaal twaalf tegemoetkomingen per lid.
Voor volwassenen	Terugbetaling tot 10 euro per sessie (max. 50 % van het betaalde honorarium). Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen per zitting tot 15 euro per sessie (max. 75 % van het honorarium). Er zijn maximaal twaalf tegemoetkomingen per lid.
Voorwaarden	De therapeut sloot een overeenkomst af met CM. De therapie gebeurt na verwijzing door een arts, een centrum voor geestelijke gezondheidszorg, een centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB), een dienst Maatschappelijk Werk, een sociale dienst studentenvoorzieningen of een centrum algemeen welzijnswerk (CAW). Het gaat om de behandeling of begeleiding van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen.
Liberale mutualiteit of **LM**	
Voor kindergeldgerechtigde jongeren	Er is een terugbetaling van 20 euro per sessie voorzien. Daarnaast wordt ook 60% van de kostprijs van een mindfulness cursus terugbetaald. Er wordt maximum 120 euro per kalenderjaar terugbetaald.
Voor volwassenen	Per sessie wordt een bedrag van 10 euro terugbetaald en net zoals bij jongeren kan je genieten van een 60% terugbetaling van een mindfulness cursus. Er wordt maximum 60 euro per kalenderjaar terugbetaald.
Voorwaarden	Je psycholoog is geregistreerd bij de psychologencommissie. Je psychotherapeut is opgenomen in de lijst van erkende psychotherapeuten van LM. De begeleiding gebeurt na een doorverwijzing door een arts.
Onafhankelijk ziekenfonds of **OZ**	
Voor jongeren tot en met 18 jaar	Een terugbetaling van 10 euro per sessie voor een maximum van 10 sessies per kalenderjaar is voorzien. M.a.w., tot 100 euro per jaar. Je kan deze tegemoetkoming gebruiken in het kader van ADHD, eetstoornissen (anorexia en boulemie), trauma's (ongeval, verlies, incest, verkrachting), depressie, autisme, leerproblemen of angststoornissen en fobieën.
Voorwaarden	Je bent in orde met de bijdragen aanvullende diensten. De behandeling gebeurt door een psycholoog of arts.
Voor volwassenen	Voor volwassenen is er geen terugbetaling voorzien.
Neutraal Ziekfonds Vlaanderen of **NZV**	
Voor iedereen	Het Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen voorziet een algemene terugbetaling, ongeacht je leeftijd, van 5 sessies per jaar voor een bedrag van €10 met een maximum van €50 per kalenderjaar.
Voorwaarden	De psycholoog waarbij je een afspraak maakt is lid van de psychologencommissie.
Partena ziekenfonds	
Voor jongeren tot en met 25 jaar	Een terugbetaling van 20 euro per sessie voor een maximum van 6 sessies per kalenderjaar is voorzien. M.a.w., tot 120 euro per jaar. Er is geen beperking op basis van een bepaalde aandoening.
Voorwaarden	Je bent in orde met de bijdragen aanvullende diensten Je bent 25 jaar of jonger en hebt recht op kinderbijslag De behandeling gebeurt door een psycholoog of psychotherapeut binnen België of zijn buurlanden
Voor personen met een chronische aandoening	Een terugbetaling van 20 euro per sessie voor een maximum van 12 sessies per kalenderjaar is voorzien.
Voorwaarden	Je bent in orde met de bijdragen aanvullende diensten. De behandeling gebeurt door een psycholoog of psychotherapeut binnen België of zijn buurlanden.
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds of **VNZ**	
Voor jongeren tot en met 18 jaar	VNZ voorziet een terugbetaling van 10 euro per sessie met een maximum van 100 euro per jaar voor jongeren tot en met 18 jaar.
Voor volwassenen	Voor volwassenen (vanaf 19 jaar) wordt door het VNZ ook een terugbetaling van 10 euro per sessie voorzien, hier met een maximum van 50 euro per jaar.
Voorwaarden	De begeleiding gebeurt door een psycholoog (master in de psychologie) of een orthopedagoog (master in de orthopedagogie).
De Voorzorg Limburg	
Voor jongeren tot en met 18 jaar	Er wordt enkel compensatie voorzien voor kinderen en jongeren. Zij krijgen tot 50% van het bedrag per sessie terugbetaald met een maximum van 30 euro, dit voor maximum 7 sessies (éénmalig). Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming dan krijg je tot 75% per sessie terugbetaald, met een maximum van 45 euro. Het maximum aantal sessie blijft hetzelfde.
Voorwaarden	Je psycholoog wordt erkend door De Voorzorg.
Voor volwassenen	Voor volwassenen is er geen terugbetaling voorzien.

Info overzicht Mutualiteiten

Sociale mutualiteit van Brabant of FSMB	
Voor jongeren en volwassenen	Er wordt voor iedereen een terugbetaling van 20 euro per sessie voorzien, voor maximaal 8 sessies. M.a.w., maximaal 160 euro per jaar.
Voorwaarden	Je psycholoog wordt erkend door de psychologencommissie.
De Voorzorg Antwerpen	
Voor jongeren tot 18 jaar of indien kindergeldgerechtigd	Er wordt een terugbetaling van 15 euro voorzien per individuele sessie van minimaal 45 minuten, dit voor maximaal 6 sessies per kalenderjaar. Er wordt ook een terugbetaling van maximum 5 euro voorzien per sessie voor 12 groepssessies per kalenderjaar. Je krijgt in totaal maximum 90 euro terugbetaald per kalenderjaar. Heb je recht of verhoogde tegemoetkoming dan krijg je maximum 30 euro per individuele sessie en 10 euro per groepssessie terugbetaald. De maxima aantal sessie blijven hetzelfde. De maximum terugbetaling per kalenderjaar bedraagt 180 euro.
Voor volwassenen	Je hebt recht op een terugbetaling van 10 euro per sessie voor maximum 12 sessies per kalenderjaar. M.a.w., een maximale terugbetaling van 120 euro per kalenderjaar.
Voorwaarden	De begeleiding gebeurt door een psycholoog erkend door de psychologencommissie of door een psychotherapeut erkend door De VoorZorg. Je geniet geen tegemoetkoming voor behandelingen tijdens een hospitalisatie of verblijf in een instelling voor gehandicapten.
Bond Moyson Oost-Vlaanderen	
Voor kindergeld-gerechtigde jongeren	Je krijgt 50% van je totaal bedrag (tot maximaal 20 euro) per sessie terugbetaald, tot 12 sessies per jaar. M.a.w., tot 240 euro per jaar. Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, dan krijg je 25 euro per sessie terugbetaald.
Voor volwassenen	Je krijgt tot 10 euro (maximaal 50% van het totaalbedrag) per sessie terugbetaald, tot 12 sessies per jaar. M.a.w., maximaal 120 euro per jaar. Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, dan krijg je 15 euro per sessie terugbetaald.
Voorwaarden	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die aangesloten is bij een beroepsvereniging erkend door het ziekenfonds. Bijkomende voorwaarde voor terugbetaling bij kinderen: er is recht op kinderbijslag.
Bond Moyson West-Vlaanderen	
Voor jongeren tot en met 18 jaar	Er wordt een teugbetaling van 50% per sessie voorzien, met een plafondbedrag van 250 euro, dit éénmalig en dus niet per kalenderjaar.
Voor volwassenen vanaf 19 jaar	Er wordt een terugbetaling van 10 euro per sessie voorzien, met een maximumbedrag van 50 euro per kalenderjaar.
Voorwaarden	Je hebt een voorschrift van de arts.
Kas der geneeskundige verzorging van HR Rail of RailCare	
Voor jongeren tot en met 25 jaar	Er wordt een terugbetaling van 75% van het sessiebedrag voorzien met een max. van 15 euro. Voor leden met een verhoogde tegemoetkoming bedraagt de terugbetaling 90% van het bedrag (max. 18 euro). Het aantal sessies is onbeperkt in aantal maar wel in tijd. Je geniet van een terugbetaling gedurende twee jaar.
Voorwaarden	Je bent in behandeling bij een erkend psycholoog De behandeling werd aangegaan na een doorverwijzing van een arts
Voor volwassenen	Voor volwassenen is er geen terugbetaling voorzien.

Deze terugbetalingen zijn indicatief. (2019)

Men moet steeds contact opnemen met zijn ziekenfonds.

ALLEGRE
ANDERS LEREN KIJKEN